

Drugs and the Body—It Isn't Pretty

Nicotine. Heroin. Cocaine. Marijuana. Inhalants. Methamphetamine. Steroids. Check out this diagram to find out how your brain and body can be changed by drugs.

BRAIN

Teen Brain Under Construction

The teen brain is still developing during the years that a teen is growing, so it may be particularly vulnerable to the effects of drugs of abuse. Drugs affect not only the brain but also the body, which is still developing as well. Is it really worth the risk?

Honey, I Shrunk My Brain!

Inhalants can actually shrink the part of the brain that controls body movements.

Tired and Moody

A chemical called serotonin helps you stay in a good mood and get enough sleep. Ecstasy messes with the serotonin in your brain.

Brain Change

Methamphetamine abuse can change the structure and function of the brain in regions that control emotion, memory, and motivation.

Super Slow

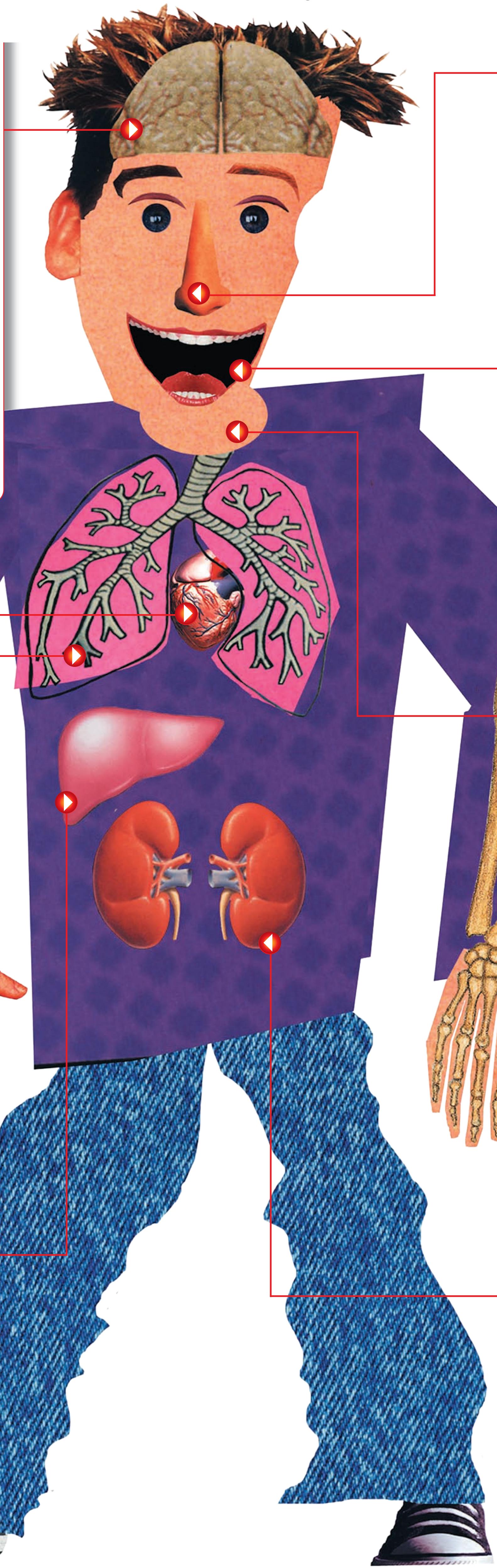
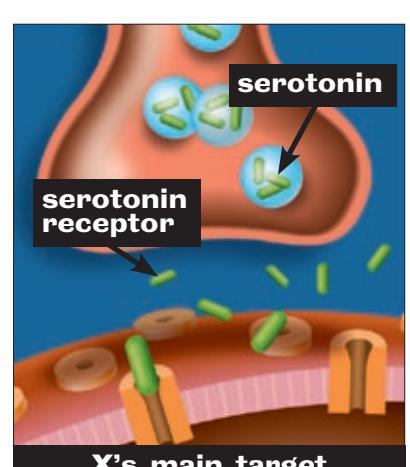
Messages speed from your brain to your muscles at more than 200 miles per hour. Inhalants can put the brakes on quick communication.

What Was That?

A working short-term memory is required for learning and performing tasks that call for more than one or two steps. Marijuana can impair short-term memory.

A Case of the Blahs

All drugs of abuse can make users lose the ability to feel normal happiness and pleasure.



NOSE

No More Nostrils

Snorting cocaine can create pimple-like abscesses that can turn into raw holes. The holes can eat away the cartilage that divides the nose.

MOUTH



Not a Good Look
Tobacco use, including smoking and chewing tobacco ("snuff"), can lead to disfiguring cancers of the mouth, gum disease, and decaying teeth. Smoking or chewing tobacco also discolors teeth.

Tense Teeth

Ecstasy use causes involuntary teeth clenching. Some users need to wear dental mouth guards. Others actually use pacifiers.

"Meth Mouth"

Grisly effects for methamphetamine users can include "meth mouth," in which gums decay and teeth become rotten.

HEART

Body Blocking

Steroid use can lead to blocked blood flow to the heart or brain. The result: a stroke or a heart attack.

Heart Attack

Even very fit athletes can have a heart attack if they abuse cocaine or methamphetamine.

Out of Sync

Inhalants can disrupt normal heart rhythms, which can cause a heart attack.

LUNGS

Tar Pit

Sticky, brown tar coats the lungs of tobacco and marijuana smokers. Along with thousands of other damaging chemicals, tar can lead to lung cancer and acute respiratory diseases.



Poisoned

When an abuser sniffs inhalants, the toxic gas can replace oxygen in the lungs. Without oxygen, the brain and body suffocate and die.

LIVER

Risky Rupture

Steroid abuse has been associated with liver tumors and blood-filled cysts. Both the tumors and the cysts can rupture, causing internal bleeding.

IMMUNE SYSTEM

Weakening the Body's Defense

Behavior associated with drug abuse is the single largest factor in the spread of HIV infection in the United States. This occurs not only through needle sharing and other unsafe practices of injection drug users, but through the effects of many drugs on decision-making processes, which can have life-altering consequences.

SKIN

Pizza Face

Steroids can cause acne pimples to pop up all over the face of a user.



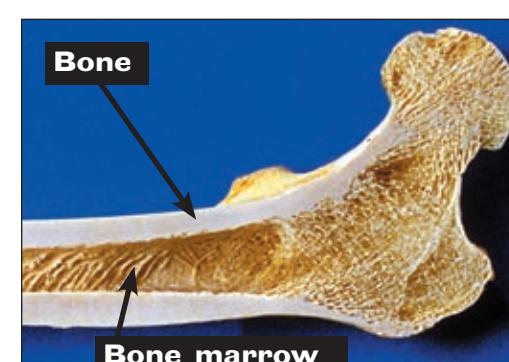
BONES

Forget About Pro Sports

Steroid use can keep bones from growing. Abusers may never reach their full adult height.

Down in Your Bones

Inhalants damage the marrow inside of bones.



KIDNEYS

Boiling Over

At high abuse levels, ecstasy users risk kidney failure if their body temperature soars and they become dehydrated.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

U.S. Department of
Health and Human Services

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

Las drogas y el cuerpo no son una buena combinación

Nicotina. Heroína. Cocaína. Marihuana. Inhalantes. Metanfetamina. Esteroides. Observa este diagrama para que aprendas cómo pueden cambiar con las drogas tu cerebro y cuerpo.

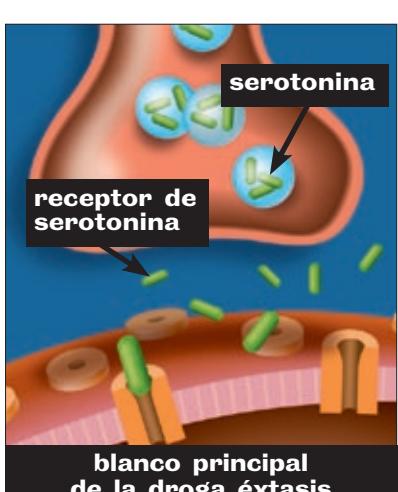
EL CEREBRO

El cerebro del adolescente bajo construcción

El cerebro del adolescente aún está en desarrollo durante sus años de crecimiento, por lo tanto, es especialmente vulnerable a los efectos de las drogas. Las drogas no sólo afectan al cerebro, sino al cuerpo entero que también se está desarrollando. ¿Vale la pena arriesgarse?

¡Se me encogió el cerebro!

Los **inhalantes** pueden realmente encoger la parte del cerebro que regula los movimientos del cuerpo.



Cansado y malhumorado

Una sustancia química denominada serotonina te ayuda a mantener un buen estado de ánimo y te permite dormir las horas que necesitas. La droga **éxtasis** afecta a la serotonina del cerebro.

En el límbo

El abuso de **metanfetamina** puede cambiar la estructura y el funcionamiento del cerebro en las regiones que controlan las emociones, la memoria y la motivación.

A paso de tortuga

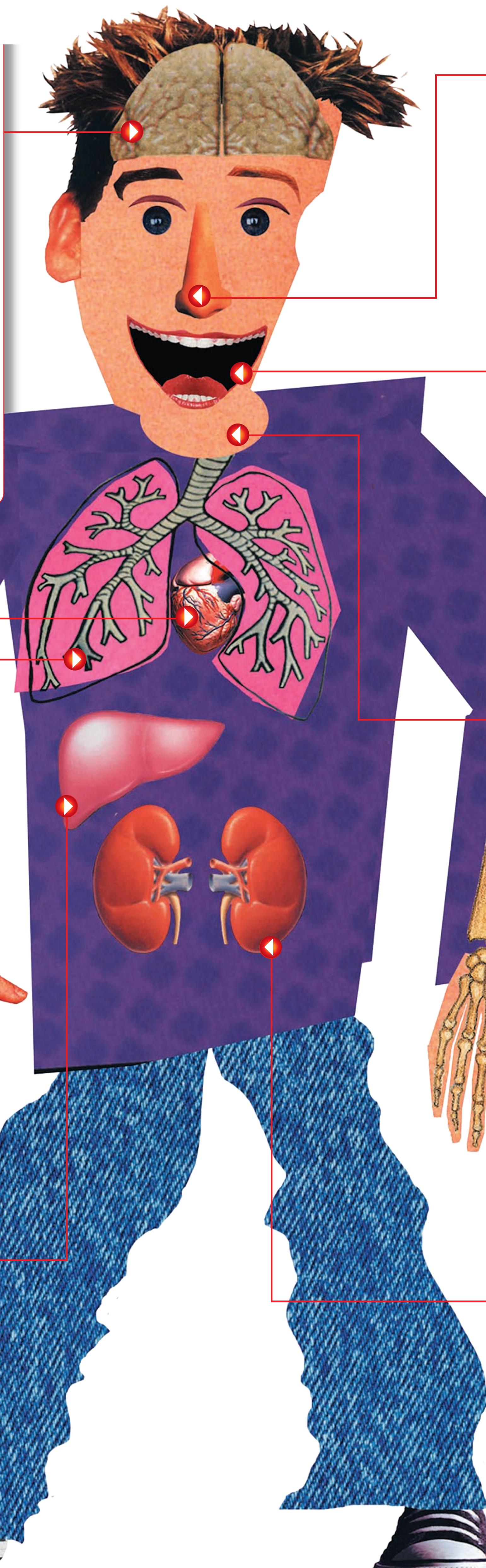
Los mensajes viajan con rapidez del cerebro a los músculos a una velocidad de 200 millas por hora. Los **inhalantes** pueden frenar las comunicaciones rápidas.

¿Qué fue eso?

El funcionamiento adecuado de la memoria a corto plazo es necesario para aprender y realizar tareas que requieren uno o dos pasos. La **marihuana** puede deteriorar la memoria a corto plazo.

¡Qué melancolía!

El abuso de cualquier tipo de drogas puede hacer que los usuarios pierdan la capacidad de sentir un nivel normal de felicidad y placer.



LA NARIZ

Sin orificios nasales

Aspirar **cocaína** por la nariz puede crear abscesos con aspecto de grános que pueden convertirse en agujeros abiertos. Estos agujeros pueden carcomer el cartílago que divide la nariz.

LA BOCA



No muy agradable a la vista

El uso del **tabaco**, no importa si se fuma o masca ("rapé"), puede causar tumores cancerosos que desfiguran la boca, enfermedades de las encías y caries dentales. Fumar o mascar tabaco también decolora los dientes.

Crujir los dientes

El uso de la droga **éxtasis** causa que la persona crujía involuntariamente los dientes. Algunos consumidores necesitan usar protectores dentales e, incluso, otros tienen que usar chupetes.

Boca de metanfetamina

Entre los efectos desagradables que causa la **metanfetamina** a los usuarios, está el de la "boca de metanfetamina", en donde las encías y los dientes se pudren.

EL CORAZÓN

Bloqueador corporal

El uso de **esteroides** puede causar que se interrumpe el flujo de sangre al corazón o al cerebro. Esta acción puede provocar un derrame cerebral o ataque al corazón.

Ataque al corazón

Aun los atletas en el mejor estado físico pueden tener un ataque cardíaco si abusan de la **cocaína** o **metanfetamina**.

Sin sincronización

Los **inhalantes** pueden alterar el ritmo normal del corazón, lo que puede causar un ataque cardíaco.

LOS PULMONES

Un hoyo de alquitrán

Una capa de alquitrán pegajosa y de color moreno cubre los pulmones de los fumadores de tabaco y marihuana. Junto con otras miles de sustancias químicas perjudiciales, el alquitrán puede causar cáncer de pulmón y enfermedades respiratorias agudas.



Envenenamiento

Cuando un usuario aspira por la nariz un **inhalante**, el gas tóxico puede reemplazar el oxígeno en los pulmones. Sin oxígeno, el cerebro y el cuerpo se asfixian y mueren.

EL HÍGADO

Rompimiento arriesgado

Se ha relacionado el abuso de **esteroides** con tumores de hígado y quistes con sangre. Los tumores y los quistes pueden romperse y causar una hemorragia interna.

SISTEMA INMUNOLÓGICO

Defensas corporales débiles

El comportamiento asociado con el abuso de drogas es el factor individual más importante responsable por la propagación de la infección del VIH en los Estados Unidos. Esta propagación ocurre no sólo cuando los usuarios de drogas comparten agujas y realizan otras prácticas arriesgadas de inyección, sino también por los efectos que causan muchas de las drogas en los procesos de toma de decisiones, que pueden alterar la vida.

LA PIEL

Cara de pizza

Los **esteroides** pueden causar gránulos de acné por toda la cara a las personas que los usan.



LOS HUESOS

Olvídate de los deportes profesionales

El uso de **esteroides** puede inhibir el crecimiento de los huesos. Es posible que los abusadores de esta droga nunca alcancen la estatura adulta completa.

Dentro de los huesos

Los **inhalantes** afectan a la médula en el interior de los huesos.



LOS RIÑONES

Hirviendo a borbotones

Cuando se abusa excesivamente del **éxtasis**, los consumidores corren peligro de sufrir insuficiencia renal si la temperatura del cuerpo sube demasiado y se deshidratan.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

U.S. Department of
Health and Human Services

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH